

Примерное двенадцатидневное меню для детей из малообеспеченных семей на 2018 год.

Согласовано:

Начальник Территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Республике Татарстан
(Татарстан) в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском
Черемшанском районах

Трифонов А. Н.

Утверждаю:

Директор
МАОУ "СОШ № 1"

Маркелов С.А.

Утверждаю:

Директор
ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1- ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/3	4,80
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		11,30
2 - ой день				
1	117	Суп рисовый с мясными фрикадельками	250/15	11,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		14,70
3 - ий день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/3	12,80
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		15,80
4 - ый день				
1	87	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курином)	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		15,00
5- ый день				
1	202	Макаронны отварные с маслом сливочным +зеленый горошек	150/5/10	7,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		10,70
6 - ый день				
1	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/15	19,50
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		Итого		22,50

7 - ой день

1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/3	4,80
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		11,30

8 - ой день

1	117	Суп рисовый с мясными фрикадельками	250/15	11,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		14,70

9 - ый день

1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/3	12,80
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,80

10 - ый день

1	87	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курином)	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,00

11- ый день

1	202	Макаронны отварные с маслом сливочным +зеленый горошек	150/5/12	7,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		10,70

12 - ый день

1	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/15	19,50
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		22,50
		ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ		180,00